

ПРИРОДНАЯ КОСМЕТИКА КА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Выпуск 5. Арома-уход за полостью рта.

Здравствуйтесь уважаемые подписчики!

Можно совсем немного изменить свой **ежедневный уход за зубами** и получить потрясающий эффект.

САМЫЙ простой и недорогой рецепт ополаскивателя для рта.

Разведите 3-4 капли [эфирного масла чайного дерева](#) (далее ЭМ) в 200-250 мл воды.

Перелейте в бутылку с плотно закрывающейся крышкой. **Ополаскиватель для рта** готов!

Перед применением энергично взболтать.

Используйте утром и вечером, а еще лучше после каждого приема пищи. Эта простая процедура не только освежит, продезинфицирует, но и защитит ваши зубы до следующего приема пищи. Уберет самый неприятный запах изо рта. При регулярном применении Вы защитите себя от воспаления десен и кариеса.

50 таких ополаскивателей для рта за 290 рублей (стоимость эфирного масла), согласитесь это недорого.

Чистка зубов – выберите свой вариант.

- В качестве готового препарата предлагаем популярное [Зубное масло Original АТОК](#) (вместо зубной пасты). Психологически непривычно чистить зубы маслом? Возможно, зато **Зубное масло** не содержит абразивных веществ, которые могут повредить эмаль. Имеет 100% натуральный состав. Произведено и разлито в Чехии. Тщательно очищает, способствует удалению зубного камня. Оказывает дезинфицирующее, противовоспалительное и дезодорирующее действие. Экономичный, капельный расход. Многие отмечают свежесть во рту, которая длится до утра. Рекомендуются даже детям после 5 лет. Незаменимо в походных условиях, т.к. ополаскивать рот после применения необязательно. Массаж десен с **Зубным маслом** защитит от кровоточивости десен и убережет от пародонтоза.
- Выбирайте [Зубное масло с шалфеем Original АТОК](#), если вы используете гомеопатию, предпочитаете яркие ароматы зубных паст, при выраженных проблемах с деснами, пародонтозе.
- Ваша **зубная паста+эфирное масло**. Хотите улучшить цвет зубов, отбелить до природного? На влажную зубную щетку нанесите зубную пасту и капните сверху 1 каплю [ЭМ лимона](#) или [ЭМ лимона экстра](#). Лимон - известное отбеливающее средство и замечательный антисептик. Также можно использовать [ЭМ чайного дерева](#), [ЭМ мяты перечной](#), [ЭМ шалфея лекарственного](#), [ЭМ лаванды](#).
- **Домашний зубной порошок с микроэлементами**. Смешайте в равных долях молотую (на кофемолке) и просеянную морскую соль, соду и просеянную золу. Например, 1 ст.л. морской соли + 1 ст.л. соды + 1 ст.л. золы. На влажную щетку нанесите небольшое кол-во и чистите зубы как обычно. Сода и морская соль - укрепляют десны, зола - отбеливает зубы. Зола содержит соли кальция, калия, натрия, магния в природной, а значит легкой усваиваемой форме. Скорее всего это понятно, но напомним, что зола должна быть получена при сжигании природных материалов (древесина, трава, листья, ветки, а не полиэтиленовые пакеты и прочий бытовой мусор). Морская соль содержит большое кол-во микроэлементов, необходимых для здоровой эмали и, конечно, соленый вкус. Соленый вкус активизирует повышенное слюноотделение. Слюна очищает полость рта, обладает бактерицидным действием, предохраняет от повреждения зубы, способна нейтрализовать кислоты и щелочи. Готовя зубной порошок, в морскую соль можно

добавить 2-3 капли ЭМ (чайного дерева, мяты перечной, лаванды или шалфея лекарственного) для усиления противовоспалительных, очищающих свойств. Единственный минус такого порошка - не допускайте попадания воды, иначе получатся комки.

Очищение налета с языка.

При чистке зубов уделите внимание очищению налета с языка как специальными приспособлениями, так и обычной щеткой с твердой щетиной. Начинаем снимать налет от корня языка к его концу, делаем тщательно, но осторожно. После процедуры прополоскать рот чистой водой или ополаскивателем.

Болят зубы?

Дожить до стоматолога поможет [ЭМ гвоздики](#) (или ЭМ мяты перечной). Дает легкий обезболивающий эффект и даже онемение нерва. Маленький ватный шарик смочить ЭМ гвоздики и положить на зуб. Также удобно использовать ватную палочку: смочить в эфирном масле и смазать больной зуб. Повторить при необходимости. Знаете ли вы, что в давние времена гвоздику (ту самую, которую мы используем в кулинарии) вставляли в зуб вместо привычной для нашего времени пломбы? Эфирное масло, выделяемое из гвоздики обезболивало и нейтрализовало воспаление.

Модернизация зубной нити.

Смажьте зубную нить ЭМ чайного дерева и применяйте как обычно. ЭМ чайного дерева убивает до 99% бактерий, микробов. Это хорошая профилактика зубного камня и кариеса (особенно при близко расположенных зубах, избыточно потребляемом кол-ве животной пищи).

Рецепт для малышей.

При болезненном прорезывании зубиков смазывайте припухлые места Зубным маслом. Эфирные масла, входящие в состав Зубного масла будут активизировать лечебные процессы, поэтому не забывайте давать пить чистую воду или почаще прикладывайте к груди (при грудном вскармливании). Дополнительно можно зажечь в комнате ребенка аромалампу с ЭМ лаванды или капнуть капельку лаванды на дальний уголок подушки. ЭМ лаванды разрешено к применению с рождения, хорошо успокаивает, нормализует сон.

Важное замечание при использовании ароматерапии: пользуйтесь эфирным маслом, аромат которого вам нравится. Всегда можно сделать перерыв или поменять эфирное масло.



Новинки Original АТОК в нашем ассортименте:

[Ароматическая вода с морскими водорослями](#)

[Моделирующее гелевое масло для бюста и ягодиц](#)

[Массажное масло Гавайи](#)



Скачать каталоги продукции, прайс - все файлы в архиве  (10,29 Мб)

До новых ароматных встреч!

Интернет-магазин Аромантик